



# №3

1

KINDERBRILLEN

*Die richtige Brille  
für mein Kind*

**Gratisehtest  
für  
Jugendliche**

2

JUGENDTRENDS

*Die Entdeckungsreise  
zum Erwachsenwerden*

3

FRÜHERKENNUNG

*Sieht mein Kind gut?*



Geschätzte Damen und Herren

«(...) komm, ich zeig dir was, das du verlernt hast, vor lauter Verstand. Komm mit mir ins Abenteuerland», mit dem Songtext hat die deutsche Band Pur passend beschrieben, was es bedeutet, die Welt durch Kinderaugen zu sehen.

Wir betrachten es als enorm wichtig, dass der Fantasie freien Lauf gelassen wird und sich ein Kind in seinem gesamten Wachstum uneingeschränkt entwickeln kann. Da man schätzt, dass zwischen 70 Prozent und 80 Prozent der Wahrnehmung über die Augen geschieht, gilt es, ihnen besondere Aufmerksamkeit zu schenken.

Da das Thema so wichtig ist, widmen wir uns in der aktuellen Ausgabe unserer Gazette den Seh- sowie den persönlichen Ansprüchen von Kindern und Jugendlichen. Wir gehen zum Beispiel der Frage nach, was junge Erwachsene bewegt und wie wir mit Brillen oder Kontaktlinsen ihren Bedürfnissen gerecht werden. Wir erläutern zudem, was eine Kinderbrille ausmacht und ob Kontaktlinsen bereits im jüngeren Alter ein Thema sein können.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und freuen uns, wenn wir Sie oder Ihr Kind beim Eintritt ins Abenteuerland begleiten dürfen.

Beste Grüsse

Marco Veronesi

## 1 Die richtige Brille für mein Kind



Dimension Next ist eine Brillenkollektion für die nächste Generation. Leicht, flexibel und individuell. Der Unterschied macht hauptsächlich die Grösse, nicht aber der Style und Qualität. Es ist die Fusion aus den besten Eigenschaften aller Götti-Brillen welche für junge Brillenträger wichtig sind.

Das Frontteil wird im futuristischen 3D Druck Schicht für Schicht zu einer flexiblen und stabilen Brille aufgebaut. Das Material überzeugt durch seine Leichtigkeit und Flexibi-

lität. Zudem ist im 3D-Druck realisierbar, dass jede Form in unterschiedlichen Grössen produziert werden kann. Dadurch entsteht eine Produktpalette für jedes Alter mit grenzenlosen Möglichkeiten.

Die Brillenbügel werden aus einem robusten Sandvik Edelstahl hergestellt. Konstruiert wurde die ganze Technik, welche komplett ohne Schrauben und Lötstellen auskommt von Götti Switzerland und wird auch in der eigenen Manufaktur in der Schweiz hergestellt. Dimension Next ist als eine

Art Baukasten konzipiert. Alle Einzelteile können in den unterschiedlichsten Farben untereinander kombiniert und zusammen gesteckt werden. Somit können Brillen für Teenager als auch die Kleinsten mit der gleichen Kollektion realisiert werden. Viel Freiheit also die Lieblingsbrille für die nächste Generation zusammenzustellen. Schlicht und einfach - Next Generation Glasses!

## GUTSCHEIN

Gratissehtest im Wert von CHF 45.-  
Für Kinder und Jugendliche bis 20 Jahre.

Gültig bis Ende September 2018



## 2 Die Entdeckungsreise zum Erwachsenwerden



### Die drei wichtigsten Ziele



90%

Eigene Träume verfolgen



85%

Gute Work-Life-Balance



77%

Eigenheim bzw. Eigentumswohnung

### Wichtigste Informationsquelle



62%

Kostenlose Zeitung



54%

Internet (News-Seiten/ Zeitungen)



49%

TV und News-Apps auf Smartphones/ Tablets

Jugendliche und junge Erwachsene sind in einer der aufregendsten Phasen des Lebens. Sie entdecken die Welt. Dabei prasseln unendlich viele Einflüsse auf sie ein und sie beginnen, ihre eigenen Bedürfnisse und Werte zu definieren.

**A**uf der jugendlichen Entdeckungsreise spielt das Sehen eine bedeutende Rolle. Einerseits verändert sich das Sehverhalten und andererseits wächst der Anspruch an das persönliche Aussehen. Beides muss in sich perfekt und aufeinander abgestimmt sein.

#### Verändertes Verhalten

Das CS-Jugendbarometer versucht, die Entwicklung und die Trends herauszufinden, und vermittelt dabei ein Bild über die jungen Menschen. Herausgekommen ist, dass sich die Jugendlichen von heute gar nicht so stark von ihren vorhergehenden Generationen unterscheiden. Sie wollen ihre Möglichkeiten ausnutzen und so

viel wie möglich kennenlernen. Das bedeutet gute Ausbildungen, Erfolg in Freizeit und Hobby, Länder und Kulturen durch Reisen kennenlernen und sich in Wirtschaft und Politik einbringen. Das Verhalten bleibt ähnlich, die Umsetzung hingegen verändert sich. So kommen die neuen Technologien, Entwicklungen und die damit erweiterten Möglichkeiten ins Spiel. Die Anforderung an perfektes Sehen wird umso wichtiger.

#### Hoher individueller Anspruch

Mit dem unbeschwerten Erleben und Erfahren steigt auch der Anspruch an die gesellschaftliche Akzeptanz. Das

Aussehen ist wichtiger denn je. Die Mode, Idole und der Freundeskreis nehmen grossen Einfluss auf die Entwicklung eines jungen Menschen. Dabei spielt jede Brille oder Kontaktlinse als Stilelement eine wichtige Rolle.

**Es ist mehr als nur gut sehen**  
Das Sehen hat während der jugendlichen Lebensphase eine viel grössere Aufgabe, als ihm zugeschrieben wird. Entwicklung, Freiheit und Aussehen sind dabei die gewichtigen Themen. Ein Abstecher beim Fachoptiker sollte auf den Reiseplan jedes jungen Erwachsenen gehören.

Quelle: Credit Suisse Jugendbarometer 2016

## 3 Sieht mein Kind gut?

Richtig sehen ist nicht angeboren, sondern ein jahrelanger Lern- und Entwicklungsprozess, der problemlos laufen muss. Werden Sehstörungen bei Kindern zu spät entdeckt, kann das irreparable Folgen haben. Früh erkannt sind sie sehr gut zu therapieren.

Text: Jacqueline Vinzelberg

Die Sehschärfe eines Einjährigen beträgt gerade mal 20 Prozent, seine Sehfähigkeit etwa 50 Prozent der eines Erwachsenen und das Blickfeld von Kindern ist ein Drittel kleiner. Ihre Wahrnehmung von Tiefen, Formen und Farben muss sich erst ausbilden. Bis etwa zum vierten Lebensjahr können Kinder nicht unterscheiden, ob ein Fahrzeug steht oder fährt und sie unterschätzen bis zirka sieben Jahre noch Höhen und Entfernungen.

### Sehen braucht Training und Erfahrung

Um Abstände, Entfernungen, Grössen und Geschwindigkeiten beurteilen zu können, muss das beidäugige (ste-

reoskopische) Sehen entwickelt sein. Es ist für die dreidimensionale Wahrnehmung verantwortlich. Um das Fokussieren, der Wechsel von Nah- auf Fernsicht und die Ausrichtung der Blickachse auf ein Objekt machen zu können, müssen im Gehirn erst die notwendigen Erfahrungswerte gespeichert werden. Frühestens im Alter von 10 bis 12 Jahren entspricht die Sehleistungsfähigkeit von Kinderaugen der von Erwachsenen.

### Früherkennung durch Hinsehen

Sehfehler, wie Kurz- oder Weitsichtigkeit oder Schielen können aber nicht nur die vollumfängliche, problemlose Ausbildung des Sehvermögens

stören. Auch Probleme in anderen Entwicklungsbereichen des Kindes können ihnen geschuldet sein. Deshalb sollten sie so früh wie möglich erkannt werden. Doch das ist schwierig, denn da «schlecht Sehen» nicht wehtut und Kinder keinen Vergleich haben, klagen sie in der Regel nicht. Umso wichtiger ist es, dass Eltern ihre Kinder im Alltag genau beobachten. Das gilt schon bei Säuglingen. Entwicklungsstörungen des Sehens können bereits ab dem sechsten Lebensmonat diagnostiziert werden. Scheinbar banale Auffälligkeiten wie das wiederholte Greifen ins Leere, häufiges Stolpern über die eigenen Beine oder das Bilderbücher nahe an die Augen halten, sind oft



schon Hinweise darauf, dass mit dem Sehen etwas nicht stimmt. Zeigen sich im Schulalter Konzentrations-, Lern- oder Leseschwächen, Probleme beim Sport oder klagt das Kind öfters über Kopfschmerzen, kann die Ursache bei den Augen liegen. Daher empfiehlt sich der Gang zum Augenopti-

ker oder Augenarzt besser einmal mehr als zu wenig. Denn bei Fehlsichtigkeit im Kindesalter schafft z.Bsp. das frühzeitige Tragen einer Brille und oder ein Visualtraining bereits wirksam Abhilfe und verhindert Sehprobleme. ●

Quelle: Schweizer Optiker

## KONTAKTLINSEN

### 4 Kann mein Kind Kontaktlinsen tragen?

Ein beeinträchtigtes Sehen während des Wachstums und der Pubertät kann die Entwicklung negativ beeinflussen. Oft sind die Anzeichen eindeutig und trotzdem schwer zu erkennen. Kopfschmerzen, Müdigkeit oder geringe Aufmerksamkeit sind typisch.

Ist der Bedarf einer Korrektur da, gibts keine Altersgrenze für Kontaktlinsen. Entscheidend für den Erfolg von Kontaktlinsen sind aus augenoptischer Sicht zwei Kriterien. Einerseits ist eine umfassende und genaue Überprüfung des Auges und der Korrektur notwendig. Die Anpassung der Kontaktlinsen sollte durch qualifizierte Augenoptiker geschehen. Andererseits muss das Kind oder die/der Jugend-

liche bereit und in der Lage sein, die Hygieneanforderungen der Kontaktlinse und deren Pflege zu befolgen. Kinder achten in der Pubertät vermehrt auf ihr Äusseres, gewichten die sportliche Leistungsfähigkeit stärker und streben nach sozialer Akzeptanz. Kontaktlinsen können in dieser Hinsicht die gewünschte Wirkung erzielen. Spätestens mit dem Beginn der Teenagerjahre kommt demnach bei einigen Kindern der Wunsch auf, Kontaktlinsen anstelle einer Brille zu tragen.

Es gilt in jedem Fall, die verschiedenen Kriterien abzuwägen und gemeinsam mit dem Kind und dem Augenoptiker die richtige Lösung zu finden. ●

## INSERAT





**NEXT  
GENERATION  
GLASSES**

LEICHT, FLEXIBEL UND INDIVIDUELL.  
3D GEDRUCKTE BRILLENFASSUNGEN  
FÜR KIDS UND TEENAGER.  
MADE IN SWITZERLAND. GOTTI.CH

## IMPRESSUM

**VERONESI OPTIK**  
Marktgasse 20  
4310 Rheinfelden  
Telefon 061/831 14 28  
info@veronesi.ch  
www.veronesi.ch

**Öffnungszeiten**  
Neu ist Veronesi Optik  
auch über Mittag für Sie da!  
Dienstag bis Freitag  
08.30 bis 18.30 Uhr

Samstag  
08.30 bis 16.00 Uhr

**Ausgabe**  
Nummer 3, Herbst 2018

**Bildnachweis**  
zVg, Rodenstock GmbH, KBL,  
Istockphoto

**Gestaltung**  
Partner & Partner, Winterthur

**Text**  
Jacqueline Vinzelberg, Stephan Nick

**Kooperation**  
Genossenschaft Team 93, Winterthur



[www.gesundheitsoptik.ch](http://www.gesundheitsoptik.ch)