



VERONESI OPTIK

MEHR VOM LEBEN SEHEN.

Nº5

Gratis Sehtest
im November

1

AUGENGESUNDHEIT

Trockenes Auge – ein Gesellschaftsphänomen

2

BASELLI

Baselli: Brillenfassungen
«Made in Switzerland»

3

RUMÄNIENHILFE

Weihnachtspäckli für
Kinder in Rumänien

4

AUGENPFLEGE

Für schöne und
gesunde Augen



Geschätzte Damen und Herren

Jedes Jahr im Herbst leuchtet die Natur in allen erdenklichen Rotnuancen, bevor sich der Winter mit Tristesse breitmacht. Doch wir können dem Alltagsgrau ein Schnippchen schlagen. Laut dem Farbinstitut Pantone, das regelmässig die internationalen Fashion Trends analysiert, erwartet uns, zumindest was die Mode angeht, ein farbenfroher Winter. Rot ist die Trendfarbe der Saison und in allen Facetten erlaubt. Raffiniert kombiniert mit Grüntönen, Beige, Grau oder Nachtblau – mal elegant, mal sportlich – lässt sich damit ganz schön Aufsehen erregen. Freude macht das Spiel mit Farben allemal. Vielleicht ergänzen Sie das Outfit mit einer passenden neuen Brille. Wer dabei auf Qualität achtet, wird doppelt belohnt: Mit gutem Sehen und noch besserem Aussehen.

Wenn Kälte und Wind den Augen zusetzen, sie tränen und brennen lassen, könnte es sich um trockene Augen handeln. Studien belegen, bis zu 50 Prozent der Menschen leiden zeitweise oder dauerhaft darunter. Die gute Nachricht: es ist leicht etwas dagegen zu tun. Mehr dazu erfahren Sie auf den nächsten Seiten.

Wir wünschen Ihnen viel Spass bei der Lektüre der aktuellen Gazette und viel Inspiration für einen farbenfrohen Herbst und Winter.

Beste Grüsse

Marco Veronesi

1 Trockenes Auge – ein Gesellschaftsphänomen

Immer mehr Menschen leiden unter trockenen Augen. Schuld daran ist aber nicht nur die intensive Nutzung von Bildschirmen und Smartphones.

Auch Kälte und Wind können das Sehorgan akut austrocknen. Oft macht sich das Problem durch Tränenfluss bemerkbar.

Jeder weiss, wie unangenehm das Gefühl ist, etwas im Auge zu haben und sei es lediglich eine Wimper. Auch trockene Augen fühlen sich so an. Es reibt und schmerzt und brennt. Dazu fliessen Tränen im Übermass – ein Widerspruch könnte man denken. Aber Tränenlaufen ist bei trockenen Augen ein häufiges Symptom und meist eine Abwehrreaktion des Auges, insbesondere im Anfangsstadium von Augentrockenheit. Das Auge nimmt den Schmerz wahr und will den vermeintlichen Fremdkörper ausspülen, der jedoch gar nicht vorhanden ist.

Warum blinzeln wichtig ist

Ein gesunder Mensch blinzelt durchschnittlich alle vier bis sechs Sekunden, also 10 bis 15 mal pro Minute. Beim Lidschlag wird die Tränenflüssigkeit gleichmässig auf dem Auge verteilt und so ein Austrocknen verhindert. Der Tränenfilm sorgt ausserdem für die Versorgung des Auges mit Nährstoffen, Sauerstoff und Abwehrstoffen. Beim Be-

trachten eines Bildschirms reduziert sich die Lidschlagfrequenz drastisch. Denn durch den starren Blick auf einen ausgewählten Bereich geht das Blinzeln schlichtweg automatisch vergessen. Folglich kann das Auge schneller austrocknen und wird weniger gut versorgt. Daher ist es wichtig öfters aufzublicken, um das Auge zum Blinzeln anzuregen und mit dem Blick in die Ferne zu entspannen.

Warum Frauen häufiger betroffen sind

Make-up, genauer gesagt der Lidstrich, kann die Meibomschen Drüsen verstopfen, die den Tränenfilm mit Fett versorgen, damit dieser elastisch bleibt. Kosmetika können sich zudem mit dem Tränenfilm binden und ihn instabil machen. Oft kommt noch das Tragen von Kontaktlinsen hinzu und begünstigt in Kombination ein Austrocknen des Auges. Auch die hormonellen Veränderungen in den Wechseljahren können bei Frauen das Risiko trockener Augen erhöhen.

Kälte und Wind trocknen akut aus

Die Augen sind der Umwelt die meiste Zeit unbedeckt ausgeliefert. Neben UV-Strahlung strapazieren im Herbst und Winter auch Kälte und Wind die Augen. Ein kalter Luftzug etwa trocknet den Tränenfilm akut aus. Das Auge reagiert reflexartig, produziert mehr Flüssigkeit und lässt Tränen fliessen. Auch in dieser Situation hilft es, auf häufiges Blinzeln zu achten oder mit befeuchtenden Augentropfen vorzusorgen. Dass zudem eine gut schliessende Sonnenbrille unbedingt zu empfehlen ist, versteht sich von selbst.

Was hilft

Eine sorgfältige Reinigung der Augen sollte für jeden selbstverständlich sein. Wohltuend und unterstützend wirkt auch eine sanfte Massage der Augenpartie. Bei leichten Fällen von Augentrockenheit können einfache Hausmittel hilfreich sein und die wichtige Lidrandhygiene unterstützen. Experten raten in diesem Fall aber von Massnahmen wie der Auflage von Gurkenscheiben oder Quark ab, weil diese durch ihre kühlenden Eigenschaften die Verstopfung der Meibomschen Drüsen eher begünstigen. Stattdessen sollte den betroffenen Augen Wärme zugeführt werden. Etwa mit einem ausgedrückten Schwarzteebeutel oder einem warmen Waschlappen. Befeuchtende Augentropfen und ähnliche Präparate helfen wirksam. Fragen Sie uns in jedem Fall danach, denn bei anhaltender oder starker Augentrockenheit sollten Ursachen und Behandlung unbedingt fachmännisch abgeklärt werden.



2 Baselli: Brillenfassungen «Made in Switzerland»

Wenn Sybille und Michael Amram «Made in Switzerland» sagen, so meinen sie das wörtlich. Ihr Ziel ist es in Reinach BL eine industrielle Fassungsproduktion aufzubauen, bei der Design und die ganze Herstellung tatsächlich in der Schweiz stattfinden

Beide sind schon lange und erfolgreich im Bereich von Mode-Accessoires tätig und haben sich mit viel Herzblut an eine Neugründung gewagt.

Sie glauben, dass Perfektion nur erreicht werden kann, wenn sie sowohl das Design als auch den Herstellungsprozess kontrollieren können. Ihre Vision ist es eine Produktionslinie in Reinach BL zu erschaffen.

Am Ende dieser Bemühung soll es möglich werden, den Kunden Fassungen anzubieten, die auf deren Gesichtsförmigkeit zugeschnitten werden.

Das Herzstück

Herzstück der Produktion ist eine Fräsmaschine, welche Acetatplatten in fünf Bewe-

gungsachsen bearbeiten kann. So können Details erarbeitet werden die neue Designmöglichkeiten erst zulassen. Weil Michael Amram sowohl Ingenieur wie auch Designer ist, kann er die Softwear selber schreiben und immer wieder daran tüfteln um alles zu perfektionieren.

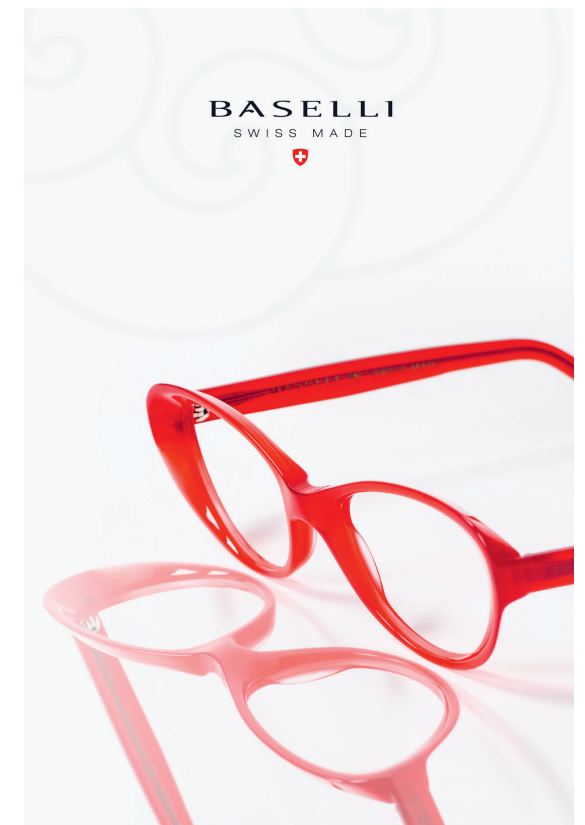
Design

Von der Idee bis zum Prototyp können einige Monate vergehen, verraten Sybille und Michael Amram. Immer wieder werden Details verfeinert und verbessert. Aber dann ist es immer noch einen weiten Weg bis zur fertigen Brille. Um die Kanten und Facetten wie gewünscht zu erhalten, werden die gefrästen Brillen in Poliertrommeln aufwendig über 3 - 4 Wochen

veredelt. Schliesslich werden den Fassungen von Hand an einer Poliermaschine noch die letzten Glanzlichter aufgesetzt.

Für ihre Kollektion liessen sich die beiden von den reichhaltigen Schätzen der Schweizer Berge und Täler inspirieren. Natur- und Erdtöne wie Anthrazit, Terracotta, Olivgrün und Bordeaux bilden die Basis der neuen Acetat-Brillenfassungen. Leichte Holzmaserungen, wässrige Verläufe sowie rauchige Akzente im hochwertigen Acetat geben den Brillen eine bodenständige und ruhige aber klare Linie.

Die neue Frästechnik der Fassungen erlaubt es, skulpturale Formen zu schaffen, die bisher nur von Hand hergestellt werden konnten.



Gutschein

für einen gratis Sehtest inkl. Messung der Makuladichte
im Wert von CHF 85.-

 **VERONESI OPTIK**
MEHR VOM LEBEN SEHEN.

3 Weihnachtspäckli für Kinder in Rumänien

Bei der Rumänienhilfe Wegenstetten und Veronesi Optik ist es zur Tradition geworden: Das zwölfte Jahr in Folge sammeln wir in der Weihnachtszeit wieder Geschenke für Kinder in Rumänien.

Gerade in diesem Jahr trifft es die ärmsten besonders hart. Viele Eltern konnten ihr sonst schon kleines Einkommen nicht erwirtschaften und die Unterstützung durch Hilfsorganisationen waren ebenfalls nur bedingt möglich.

Machen auch Sie mit und unterstützen Sie diese schöne Weihnachtsaktion und bringen den Kindern ein Leuchten in ihre Augen.

Füllen Sie eine PostPac Nr. 1 Schachtel mit:

- 2 Tafeln Schoggi
- 1 Sechser-Pack Farbstifte
- 1 Plüschtier (gewaschen)
- etwas Kleines, das von Herzen kommt

Die Schachtel bitte mit Weihnachtspapier einpacken und bis **26. November 2020** bei uns in der Marktgasse 20 in Rheinfelden abgeben.
Danke für Ihre Unterstützung



AUGENPFLEGE

4 Für schöne und gesunde Augen

Unsere Augen verdienen Aufmerksamkeit und Pflege, damit sie schön und gesund bleiben können. Die Produkte von Pure Care helfen dabei. Sie sind exklusiv bei uns erhältlich.

Befeuchtet trockene Augen langanhaltend

Eye Drops sind sterile, viskoelastische, hypotone Tropfen für eine lang anhaltende Linderung bei trockenen, müden und gestressten Augen. Ihre Wirkung basiert auf einem speziellen Hyaluronsäure-Biomolekül, das für eine intensive Befeuchtung, auch in schwereren Fällen von Augentrockenheit sorgt. Sie sind im

Mehrdosisformat erhältlich und verzichten gänzlich auf Konservierungsmittel.

Entspannt und pflegt

LidRelax - Roll-on für Augenlider: das erfrischende, fettfreie Gel mit Hyaluronat und Dexpanthenol (Vitamin B5) befeuchtet, regeneriert und schenkt der Augenpartie Elastizität. Es lindert Schwellungen und Spannungsgefühle, die etwa bei Bildschirmarbeit oder Heizungsluft auftreten. Dank der kühlenden Massagekugel ist er leicht und jederzeit anzuwenden. Der wohltuende kleine Schönheitshelfer für Zuhause, im Büro und unterwegs passt in jede Handtasche. ●

GUTSCHEIN

GUTSCHEIN

Leiden Sie unter:

- ◆ Trockenen, müden und gestressten Augen
- ◆ Schwellungen
- ◆ Spannungsgefühl?

Wir beraten Sie gerne!

Probieren Sie den **LidRelax-Augenroller** aus und holen Sie sich jetzt Ihr **Gratis-Geschenk** und noch mehr Tipps.



Gutschein gültig bis 31.10.2020, nur solange Vorrat. Nur ein Gutschein pro Haushalt einlösbar.

PURE CARE
www.purecare.ch

IMPRESSUM

VERONESI OPTIK
Marktgasse 20
4310 Rheinfelden
Telefon 061 831 14 28
info@veronesi.ch
www.veronesi.ch

Öffnungszeiten
Neu ist Veronesi Optik auch über Mittag für Sie da!
Dienstag bis Freitag
08.30 bis 18.30 Uhr

Samstag
08.30 bis 16.00 Uhr

Ausgabe
Nummer 5, Herbst 2020

Bildnachweis
istockphoto, zVg

Gestaltung
Partner & Partner, Winterthur

Text
Jacqueline Vinzelberg, zVg

Kooperation
Genossenschaft Team 93, Winterthur



www.gesundheitsoptik.ch