



№1

SEHTESTTAGE IM NOVEMBER

Gratis  
Sehtest-Gutschein  
Seite 3

1

### AUGENGESUNDHEIT

*Augen brauchen Licht,  
aber das richtige*

2

### BRILLENRENDS

*Modetrends leben  
vom Revival*

3

### MEHR SEHEN AUF DER STRASSE

*Deutliches Sehen  
erhöht die Sicherheit  
im Strassenverkehr.*





Geschätzte Damen und Herren

Vor Ihnen liegt die erste Ausgabe unserer Gazette. Kompakt und informativ bringen wir Ihnen aktuelle Themen rund ums Sehen und Aussehen näher.

Gönnen Sie sich eine kurze Auszeit und nehmen Sie die Gazette zur Hand. Mit lediglich vier Seiten ist sie ideal um sich damit eine Pause lang zu verweilen oder aber Sie blättern nur kurz durch und nutzen die übrige Zeit für etwas Anderes – ein Nickerchen oder so. Auf jeden Fall sind wir schon zufrieden, wenn Sie kurz innehalten und uns einen Moment schenken.

Mit jeder unserer Gazette versuchen wir Ihnen Themen näherzubringen, von denen Sie vielleicht noch nie oder nur selten gehört haben, Themen, die Ihre Interessen wecken und Themen über die wir gemeinsam bei uns im Geschäft reden können.

Unsere erste Ausgabe widmet sich dem Licht und seinem Einfluss auf das Sehen. Gerade zur aktuellen Jahreszeit können Sie das selber erleben. Zuhause, am Arbeitsplatz und im Speziellen beim Autofahren.

Weiter machen wir einen kurzen Abstecher in die Modewelt und entdecken den Herbsttrend und was davon in die Brillenkollektionen einfließt.

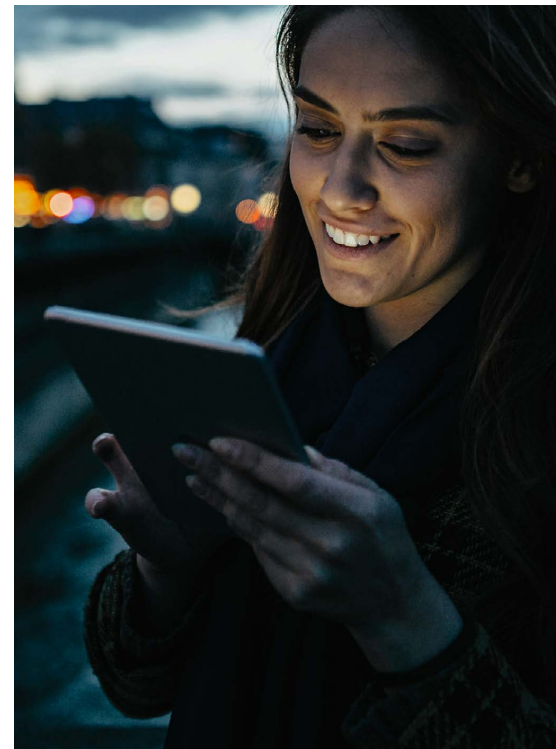
Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und freuen uns auf das ein oder andere Gespräch.

Beste Grüsse

Marco Veronesi

## 1 Augen brauchen Licht, aber das richtige

Licht hat zugleich gesundheitsfördernde und schädliche Wirkungen. Insbesondere die Zunahme des Blaulichtanteils im Alltag birgt Gefahren für die Augen. Die richtigen Gläser schützen.



Licht spielt in unserem Leben eine zentrale Rolle. Sein sichtbarer Anteil ist unverzichtbar für scharfes und klares Sehen und die Wahrnehmung von Farben und Kontrasten. So genanntes «nicht sichtbares Licht», mit dem der Ultraviolett- und der Infrarotbereich gemeint ist, besitzt hingegen ein, für die Augen schädliches Potential.

Gleichzeitig spielt das Licht insgesamt für Gesundheit und Wohlbefinden eine entscheidende Rolle. Ultraviolettes Licht beeinflusst etwa den Vitaminhaushalt und der Blaulichtanteil, der im Tageslicht relativ hoch ist, wirkt auf den Biorhythmus. Zuviel ultraviolettes und blau-violettes Licht kann jedoch nicht nur

zu schmerzhaften Entzündungen der Binde- und Hornhaut, sondern auch zu chronischen Schäden an der Augenlinse (Grauer Star bzw. Katarakt) und an der Netzhaut (Makuladegeneration) führen.

**Blauer Lichtanteil gestiegen**  
Moderne Leuchtmittel wie LEDs, Energiesparleuchten sowie die Abstrahlung von Displays von Computern, Smartphones und Tablets enthalten einen hohen blauen Lichtanteil. Allein deswegen sind wir heute viel mehr als früher blauem Licht ausgesetzt. Nachweislich hemmt blaues Licht Ermüdung, fördert Konzentration, Leistungsfähigkeit und Ausgeglichenheit. Eine Überdosierung bewirkt jedoch das

Gegenteil und kann schnell Tageszyklus und Biorhythmus durcheinander bringen sowie Stress und Schlafstörungen verursachen. Eine intensive Beleuchtung mit Blaulicht kann bei geweiteten Pupillen ausserdem dazu führen, dass generell zuviel Licht in das Auge trifft und eine Blendung auslöst. Augenexperten erklären dazu, dass zu viel energiereiches, kurzwelliges Blaulicht bei der Netzhaut zu einem indirekten toxischen Effekt führen kann. Zudem steht laut ihnen das Blaulicht im Verdacht, bei der Ausprägung der altersbedingten Makuladegeneration (AMD) eine entscheidende Rolle zu spielen.

### Gläser machen den Unterschied

Zum Schutz der Augen vor schädlicher UV-Strahlung dürfte es inzwischen selbstverständlich sein, bei starker Sonneneinstrahlung insbesondere im Gebirge, im Schnee oder auf dem Wasser eine Sonnenbrille mit 100-prozentigem UV-A und UV-B Schutz zu tragen. Im Bezug auf Blaulicht wäre eine totale Blaulichtfilterfunktion hingegen kontraproduktiv. Denn Blaulicht hat auch eine positive Wirkung und diese würde komplett wegfallen. Ebenso würde sich das Kontrastsehen reduzieren und die Umwelt würde in einem unnatürlichen Orange oder Gelb erscheinen.

Forschung und Glasindustrie sind jedoch mittlerweile in der Lage, Gläser mit den entsprechenden Entspiegelungen herzustellen, die selektiv das «nützliche» Blaulicht durchlassen und das «schädliche» absorbieren. «Intelligente» Gläser, die sich unterschiedlichen Lichtverhältnissen zudem verbesserten Sehen durch Selbsttönung anpassen, kombinieren unterdessen nicht nur UV- und Blaulichtschutz, sondern bieten zudem verbesserten Sehenkomfort und optimierte Sicht bei schlechten Lichtverhältnissen.

## 2 Modetrends leben vom Revival



Modeschauen geben den Trend an. 20er Jahre und Jeans sind die Highlights für den Herbst 2017. Die Brillenlabels aber machen nicht alles mit und gestalten ihren eigenen Trend.

Wenn man auf die grossen Laufstege der Modewelt schaut, ist dem Stil jede Freiheit gegeben. Bekanntes wird kombiniert mit Schrillem und Buntes mit Klassischem. Eine effektive Tendenz herauszufiltern ist schwierig. Eigentlich ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Dennoch sind einzelne Highlights erkennbar. So zum Beispiel soll die Jeans von Kopf bis Fuss ein Revival erleben. Farben sind weiterhin angesagt und die Fransen der 20er schleichen sich wieder ein. Von den grossen Modedesigns auf die Brille zu schliessen ist jedoch ganz schwierig. Obwohl Moderichtungen oft übernommen werden, sind sie immer ans Produkt angepasst. So kreieren die Brillenlabels parallel ihren eigenen Trend. Die Halbwertszeit einer Brillenkollektion ist ohnehin länger, als jene der Kleider. So sind Naturmaterialien, wie Holz, Stein oder Büffelhorn weiterhin angesagt. Gerade in diesen Bereichen werden neue Kombinationen ausprobiert. Als Kontrast entwickeln sich die Kollektionen aus dem 3D-Printer immer weiter und erlangen nach und nach mehr Berechtigung. Trotz allem sind aber auch die herkömmlichen Materialien wie Kunststoff und Metall weiterhin sehr beliebt. Gerade um den auflebenden Trend der feinen und schlichten Formen umzusetzen. Was offensichtlich sowohl für die Kleider als auch die Brillen gilt ist, dass man tragen kann, was einem Spass macht.



### 3 Deutliches Sehen erhöht die Sicherheit im Strassenverkehr

Schlechte Lichtverhältnisse vermindern die visuelle Wahrnehmung. Das hat besonders im Strassenverkehr fatale Folgen. Spezielle Brillengläser verbessern das Sehen merklich.

Schon bei Tageslicht verlangt Autofahren den Augen Höchstleistungen ab. Sie sind insbesondere hinsichtlich mittlerer und weiter Entfernungen gefordert. Vom Tacho in den Rückspiegel schauen, nach vorne und wieder zurück aufs Navi – schnelle Blickwechsel und sekunden schnelles Abschätzen von Entfernungen erfordern grösste Konzentration. Alle Seh- und Wahrnehmungsfunktionen müssen reibungslos zusammenarbeiten, um eine optimale und ermüdungsfreie Leistung sicherzustellen: Von der Beweglichkeit und dem intak-

ten Zusammenspiel beider Augen bis zur Sehschärfe.

Schlechte Lichtverhältnisse oder Regen, insbesondere bei Dämmerung und in der Nacht vermindern jedoch das Sehvermögen dramatisch. Lichtkegel, Spiegelungen, Reflexionen, Blendungen, eingeschränktes räumliches Sehen, Kontrastarmut und insgesamt schlechte Sicht irritieren und ermüden das Auge und damit unsere Wahrnehmung. Das Unfallrisiko steigt entsprechend.

Brillenglashersteller haben sich intensiv mit der Entwicklung von Brillengläsern,



speziell auf die Sehanforderungen von Autofahrern, beschäftigt. Diese reduzieren bis zu 90 Prozent aller Spiegelungen, optimieren Kontraste und stabilisieren den Sehbe-

reich. Kombiniert mit einer passenden Fassung, die das Blickfeld nicht einschränkt, sorgen solche Autofahrerbrillen für eine bessere, freie Sicht und damit für mehr Si-

cherheit hinterm Steuer. Gleichzeitig erfüllen sie alle Anforderungen einer vollwertigen Alltagsbrille. ●

#### KONTAKTLINSEN – EIN KOMMENTAR

### 4 Selbstbedienung oder Beratung?

Ein Tag, zwei Wochen, einen Monat oder doch lieber ein Jahr? Und sollen sie weich oder hart sein, stabil oder flexibel? Die Wahl der richtigen Kontaktlinse ist so schwierig, wie das Tragen einfach ist. Für beinahe jede Lebenssituation und alle Bedürfnisse sind heute Kontaktlinsen auf dem Markt und alle haben ihre spezifischen Eigenschaften. Um die Richtige zu finden ist ein umfassender Untersuchung im Voraus und ein Testtragen unumgänglich.

Jedoch, die Versuchung einfach Linsen zu bestellen ist heute gross. Das Angebot ist riesig und der Zugang einfach. Aber ohne das notwendige Wissen über Anforderungen

und Bedürfnisse ist es wie, aus einer Speisekarte, die man nicht versteht das Abendessen zu bestellen – mit dem einzigen Unterschied, dass das Abendessen im schlimmsten Fall lediglich nicht mündet.

Das Auge wirkt simpel und anspruchslos, es ist relativ robust und verzeiht vieles. Das ist auch gut so, denn durch die exponierte Position ist es vielen unbeeinflussbaren Widrigkeiten ausgesetzt. Von nahem ist es aber äusserst sensibel.

Mit Kontaktlinsen nimmt man aktiv Einfluss auf die Widerstandsfähigkeit eines Auges und kann diese je nach dem sogar stärken. Die Bedingung ist, dass eine perfekte Anpassung erfolgt. ●

#### INSERAT

**KINDER**  
in Rumänien

**WEIHNACHTSPÄCKLI**  
für Kinder in Rumänien

Bei Veronesi Optik ist es bereits zur Tradition geworden: Auch dieses Jahr sammeln wir in der Weihnachtszeit wieder Geschenke für Kinder in Rumänien. Machen auch Sie mit und unterstützen Sie diese schöne Weihnachtsaktion.

Nehmen Sie eine **PostPac Nr.1** Schachtel und füllen Sie diese mit:

- 2 Tafeln Schoggi
- 1 6er-Pack Farbstifte
- 1 Plüschtier (gewaschen)
- Etwas Kleines, das von Herzen kommt

**Die Schachtel bitte mit Weihnachtspapier einpacken und bis 2. Dezember 2017 bei uns abgeben. Wir sorgen dafür, dass Ihr Geschenk notleidende Kinder in Rumänien erreicht.**

#### IMPRESSUM

**VERONESI OPTIK**  
Marktgasse 20  
4310 Rheinfelden  
Telefon 061 831 14 28  
mail@veronesi.ch  
www.veronesi.ch

**Öffnungszeiten**  
Dienstag bis Freitag  
08.30 bis 12.00 Uhr  
13.30 bis 18.30 Uhr

Samstag  
08.30 bis 16.00 Uhr

**Ausgabe**  
Nummer 1, Herbst 2017

**Bildnachweis**  
Ueli Steingruber (Augen-Check), zVg (Portraits), Istockphoto (übrige Bilder)

**Gestaltung**  
Partner & Partner, Winterthur

**Kooperation**  
Genossenschaft Team 93, Winterthur